

## خطة الأمان ....

- قومي بوضع خطة هروب في حالة الطوارئ.
- أكتب قائمة بأرقام هواتف مهمة (مثل الشرطة ، الملجأ) لك ولأطفالك ، ودائماً احمل معك نقود (فكة) لأجراء مكالمات هاتفية عمومية ٢٤ ساعة/٧ أيام بالأسبوع.
- خطوط الطوارئ ٩٠٥-٨٧٨-٥٥٥٨ و ٩٠٥-٣٣٢-٢٩٨٧
- أكتب قائمة بأسماء أماكن يمكنك الذهاب إليها (مثل أحد أفراد العائلة ، صديق أو ملجأ)
- أخبر جيرانك (إذا كان ذلك أمناً) أنك تريد الاتصال بالشرطة في حالة سماعهم جدال أو صراخ/أو بإمكان أطفالك الذهاب عندهم.
- قومي بتخبئة بعض الملابس ، مفاتيح البيت ، مفاتيح السيارة ، نقود ، مستندات مهمة (أو النسخ عنها) ، ألعاب الأطفال المفضلة ، ..... الخ في منزل أحد الأصدقاء أو الأقارب.
- أحفظي كل اثباتاتك الشخصية في محفظتك (أو أي مكان آخر آمن).
- افتحي حساب خاص بك بالبنك (في بنك مختلف عن بنك شريكك) واتخذي الاجراءات الضرورية بأن ترسل كل معاملات البنك والمكالمات على عنوان صديق أو أحد أفراد العائلة.
- وفري وضعي جانبا مبلغ من المال على قدر استطاعتك (مثلا ما يزيد من المال بعد شراء حاجيات البيت).
- ليكن لديك ١٠ دولار أو ١٥ دولار متوفرين لأستخدام سيارة أجرة أو أي طاريء.

□ كوني على علم (وعي) بكل الأسلحة الموجودة في المنزل (بما فيها سكاكين المطبخ).

□ أخبرني أناس تثقين بهم بحالتك السيئة التي تتعرضين لها.

□ علمي أطفالك تنفيذ خطة أمان خاصة بهم (مثل الذهاب لمكان امن ، كيفية استخدام الهاتف لطلب المساعدة ، مخارج الطوارئ ... الخ).

□ اجعلي بين أطفالك وبين العائلة كلمة سر يعلمون بها عندما يطلبون المساعدة اذا استخدمت.

□ فكري في وضع خطة لضمان سلامة حيواناتك الأليفة.

### في عدم عيشك مع شريكك المسيء عليك:

□ بتغيير الأقفال ، وتركيب ثقب بالباب وتركيب نظام حماية ، ووضع انارة خارجية وكاشف للحرائق.

□ علمي أطفالك بعدم فتح باب البيت لأحد

□ أطلبي أن يكون رقم هاتفك غير منشور ولا يظهر على الشاشة عند الاتصال بأحد. (اضغطي \*٧٦ قبل طلب الرقم)

□ فكري بالحصول على هاتف جوال وليكن لديك هاتف لاسلكي في البيت.

□ أحفظي قرار المحكمة بعدم اقتراب شريكك من المنزل قريبا منك في كل الأوقات.

□ تأكدي بأن يكون لدى المدرسة، الحضانة والشرطة نسخ من كل قرارات المحكمة، بما فيها قرار عدم اقتراب الشريك منك أو من أطفالك، وحكم حضانة الأطفال وأوراق حق الوصول للمعلومات أو للأطفال.

- أخبرني الناس بأن شريكك لم يعد يعيش معك واطلبي منهم أن يتصلوا بالشرطة في حالة رؤيته قرب المنزل أو من أطفالك.
- أخبرني الناس بمن يرعى أولادك وبمن عندهم الأذن بأخذهم.
- أخبرني أحدا بعملك عن وضعك واطلبي ان تدارى مكالماتك.
- ابقى بعيدا عن الأماكن التي من الممكن ان يتواجد بها شريكك (مثل المحلات، البنوك، محلات تأجير الأفلام والبارات)

### المستندات المهمة التي عليك أخذها عند مغادرتك

- أثباتات الشخصية
- شهادات الميلاد لك ولأطفالك
- البطاقات الصحية
- بطاقة التأمين الاجتماعي
- التقارير المدرسية والطبية
- نفود، دفاتر البنك، بطاقة الفيزا
- مفاتيح البيت، السيارة، المكتب، صندوق الأمانات والبريد
- رخصة القيادة واوراق التسجيل
- الأدوية والوصفات الطبية لك ولأطفالك

أهم ما في الأمر أن تتأكد من سلامتك وسلامة أطفالك. اذا احتجت أن تغادري منزلك، واستطعت أن تفعلي ذلك، خذي أطفالك دائما معك. وهذا مهم جدا للنزاع حول حضانة الأطفال في المستقبل. وهو ما لا يعتبر خطف للأطفال بحيث أن لكلا الوالدين حق بالتساوي في حضانة الأطفال، الا اذا كان هناك قرارا من المحكمة بخلاف ذلك.

إذا لم تستطيعي أخذ أي شيء معك عند مغادرتك، تستطيعين العودة لمنزلك برفقة شرطي لجمع مقتنياتك الشخصية.

أرقم هواتف مهمة

خدمات شرطة هالتون (قسم خدمات الضحايا) ٩٠٥-٨٧٨-٥٥١١

للطوارئ فقط - ٩١١

### خطوط الكوارث:

- دار هالتون للنساء ، فرع الشمال ٩٠٥-٨٧٨-٨٥٥٥
- دار هالتون للنساء ، فرع الجنوب ٩٠٥-٣٣٢-٧٨٩٢
- برنامج مساعدة الضحايا/الشهود - هالتون ٩٠٥-٨٧٨-٦٢٩٢
- خدمات هالتون لمن تعرض للعنف أو الأعتداء الجنسي (SAVIS) ٩٠٥-٨٧٥-١٥٥٥
- خط مساعدة الأطفال - ١-٨٠٠-٦٦٨-٦٨٦٨
- اس.أو.أس - ١-٨٠٠-٣٨٧-٨٦٠٣
- جمعية حماية الأطفال - ٩٠٥-٣٣٣-٤٤٤١
- خدمات هالتون العائلية - ٩٠٥-٨٤٥-٣٨١١
- استشاريون برلنجتون وخدمات عائلية - ٩٠٥-٦٣٧-٥٢٥٦
- مركز المرأة - ٩٠٥-٨٤٧-٥٥٢٠