

掩盖痕迹

如果您和其他人或家庭成员共用电脑，也许希望去掉任何您访问过本网站的纪录。以下说明告诉您如何做到这一点。请注意，在公共图书馆也有电脑可供您免费使用。

PC Windows - Internet Explorer 用户

(在关闭浏览器之前)

第 1 步:

在菜单条中选择 Tools (“工具”)。打开 Internet Options (“互联网选项”) 对话框，然后选择 General (“常规”) 标签。

第 2 步:

在 Temporary Internet Files (“临时网络文档”) 当中，点击 Delete Files (“删除文档”)。点选 "Delete all offline content" (“删除所有脱机内容”) 并点击 OK。

第 3 步:

在 History (“历史”) 当中，点击 Clear History (“清除历史”)。

第 4 步:

在 Temporary Internet Files (“临时网络文档”) 当中，点击 Delete Cookies (“删除信息记录程序”) 然后点击 OK。

第 5 步:

点击 OK 退出 Internet Options (“互联网选项”) 对话框。

PC Windows - Netscape 用户

(在关闭浏览器之前)

第 1 步:

在菜单条中选择 Edit (“编辑”)，然后选择 Preference (“偏好设定”)。

第 2 步:

在 Category (“类别”) 之下，选择 Navigator (“引航器”)。然后点击 Clear History (“清除历史”) 以及 Clear Location (“清除地点”) 条。

第 3 步:

在 Privacy & Security (“隐私与安全”) 之下，选择 Cookies (“信息记录程序”)。然后点击 View Stored Cookies (“查看已储存的信息记录程序”)，最后点击 Remove All Cookies (“消除所有信息记录程序”)。

第 4 步:

在 Category (“类别”) 之下，选择 Advanced (“高级”) 之下的 Cache (“缓存”)。先点击 Clear Memory Cache (“清除内存缓冲”)，然后点击 Clear Disk Cache (“清除硬盘缓存”)。

PC Windows – 全体用户

(用鼠标右键点击菜单条底部的 *Start* [“开始”], 选择 *Explore* [“浏览”])

第 1 步:

在 C 盘中选择 Windows (“视窗”)

第 2 步:

打开 Temporary Internet Files (“临时网络文档”) 文件夹。选择该文件夹中的所有文档并删除。

第 3 步:

打开 History (“历史”) 文件夹 (例如 c:\windows\history\today in Win 98), 选择该文件夹中的所有文档并删除。

第 4 步:

打开 Cookies (“信息记录程序”) 文件夹 (e.g. c:\windows\cookies in Win 98), 选择该文件夹中的所有文档并删除。

第 5 步:

在 windows (“视窗”) 以及/或者 browser options (“浏览器选项”) 中禁用 AutoComplete (“自动补全”) 。

第 6 步:

最后, 在完成上述删除操作之后, 还应该清除 recycle bin (“回收箱”) 。

PC Windows - Mozilla Firefox

(在关闭浏览器之前)

第 1 步:

在菜单条中选择 Tools (“工具”), 然后选择 Options (“选项”) 。

第 2 步:

点击有一个挂锁图形的 "Privacy" (“隐私”) 选项。

第 3 步:

选择 "History" (“历史”) 标签。点击 "Clear Browsing History Now" (“现在清除浏览历史”) 。

第 4 步:

选择 "Cache" (“缓存”) 标签。点击 "Clear Cache Now" (“现在清除缓存”) 。

第 5 步:

点击 OK 退出 Options (“选项”) 对话框。

Mac - Safari

(在关闭浏览器之前)

第 1 步:

在主菜单找到 "history" (“历史”) 标签。

第 2 步:

向下卷动到 "clear history" (“清除历史”) 。

Mac - Firefox

（在关闭浏览器之前）

第 1 步:

在主菜单的"Firefox"标签下找到"preferences"（“偏好设定”）。

第 2 步:

点击"Privacy"（“隐私”）标签，然后找到下方的"Private Data"（“隐私数据”）栏。

第 3 步:

点击"Clear Now"（“现在清除”）。

Mac - Netscape

（在关闭浏览器之前）

第 1 步:

找到"Edit"（“编辑”）菜单并选择"Preferences"（“偏好设定”）。

第 2 步:

在 Category（“类别”）之下，选择 Navigator（“引航器”）。

第 3 步:

在"History"（“历史”）区域选择"Clear History"（“清除历史”）。

第 4 步:

点击"OK"删除历史。

不要忘记

当女人下定决心要停止虐行的时候，她的伴侣往往能够看出来。不要低估您的伴侣。掩盖您的痕迹。