

French

Plan De Secours

- Créez un plan d'escapade d'urgence.
- Créez une liste des numéros de téléphones les plus importants (ex: Police- Abri) pour vous et pour vos enfants, et toujours laisser de la monnaie pour les appels téléphoniques 24/24 heures 7/7 jours.
 - Lignes d'urgences (905) 878-8555 et (905) 332-7892
- Créez une liste des endroits sûres là où vous pouvez vous diriger (ex: famille, Amis, Abri)
- Demandez à vos voisins (si c'est sûre) d'appeler la Police pour venir, s'ils entendent des bruits de combats ou des cries/ probablement des cries d'enfants.
- Laissez des vêtements, clé de la maison, clé de la voiture, de l'argent, des documents d'importances (copies), des jouets favoris.etc... chez un ami ou chez un membre de la famille.
- Laissez toutes vos cartes d'identifications dans votre portefeuille (ou dans une autre place sûre).
- Ouvrez un autre compte de Banque (Dans une autre Banque que celle de votre partenaire) et demander que les appelles téléphoniques et les états de comptes seront poster à vôtre ami ou à un membre de la famille.
- Épargnez et mettez à part le montant le plus possible d'argents en espèces (ex. De l'argent pour vos courses)
- Laissez \$10 à \$15 disponibles pour un Taxi d'urgences.
- Rendez vous comptes de toutes les armes dans la maison (inclus les couteaux de cuisine)
- Dites aux personnes à qui vous faites confiances à propos de l'abusivement.

Apprenez à vos enfants leur propre plans de sécurité (ex: un endroit sûr pour aller, comment utiliser le téléphone pour faire les appels d'urgences, Les sorties de secours, etc....)

Créez un mot secret avec les enfants et la famille pour savoir quand il faut appeler aux secours.

Considérez un plan de secours et de biens sûrs pour vos animaux.

Si vous ne vivez pas avec votre partenaire abusif:

Changez les serrures, installez un viseur mini scope dans la porte, ou un système de sécurité, un système d'éclairages en dehors, et un détecteur de fume.

Apprenez à vos enfants de ne pas ouvrir la porte.

Ayez un numéro de téléphone non publié et bloquez votre numéro en appelant (faire le *67 avant d'appeler)

Considérez avoir un appareil cellulaire et avoir un appareil sans fil à la maison.

Toujours gardez tout près votre ordre de restriction.

Assurez-vous que l'école, la garderie, et la police aient une copie de toutes les documents de la tribune, inclus les ordres de restrictions et de gardes/accès.

Avisez aux gens que votre partenaire ne vie plus avec vous et demandez les d'appeler la police si votre partenaire est vu près de la maison ou des enfants.

Avisez aux gens qui prennent soins de vos enfants qui a la permission de les prendre.

Avisez quelqu'un au travail à propos de votre situation et demande à ce que vos appels téléphoniques soient filtrés.

Restez à l'écart des endroits là où votre partenaire se trouve d'habitude (ex: magazines, banques, bars, places de locations de filmes etc....)

Les Documents et les biens les plus importants à prendre quand vous décidez de quitter.

- Carte d'identification
- Certificats de naissance ceux de vous et de vos enfants
- Cartes de santé celles de vous et de vos enfants
- Carte de sécurité sociale
- Bulletins d'écoles et médicales
- Argent, Carnets de banques, Cartes de crédit
- Clés - maison, voiture, bureau, Coffre-fort, Boîte postale
- Permis de conduire et papiers d'enregistrements de la voiture
- Médicaments/prescriptions celles de vous et de vos enfants
- Passeport, Papiers d'immigrations, Papiers de citoyenneté.
- L'information d'hypothèque, Contrat de la Maison, Contrat de location
- Documents de l'assurance
- Carnet des adresses
- Photos, bijoux, articles personnelles d'une valeur sentimentale
- Jouets préférés des enfants, couvertures
- Tous documents juridiques (ex: accord de séparation, papiers de divorces, ordres de restrictions)

Le plus important c'est d'être sûre que vous et vos enfants soyez en toute sécurité. Si vous avez besoin de se sauver d'urgence et vous y êtes capable de quitter, prenez toujours les enfants avec vous. C'est de la plus haute importance en cas de dispute dans l'avenir pour la garde des enfants. Ce ne sera jamais considéré comme enlèvement des enfants car les deux parents ont le droit égal à propos des enfants, sauf en cas d'ordre de la tribune.

Si vous ne pouvez rien prendre avec vous quand vous partez, vous pouvez retourner à votre maison avec une escorte de la police pour recueillir vos affaires personnelles.

Numéro de téléphones importants:

Département régionale de la police d'Halton (Unité de Services pour les Victimes) —
(905) 878-5511

Seulement en cas d'urgences — 911

Lignes d'urgences:

- Centre Nord d'Halton pour les femmes — (905) 878-8555
- Centre Sud d'Halton pour les femmes — (905) 332-7892

Victime/Programme d'assistance aux témoins – Halton — (905) 878-6292

Agression sexuelles & Service d'intervention de violences d'Halton (SAVIS)

— (905) 875-1555

Téléphone d'aide à l'enfance— 1-800-668-6868

S.O.S. Femmes — 1-800-387-8603

Société D'aide pour les enfants d'Halton — (905) 333-4441

Service pour la famille d'Halton — (905) 845-3811

Conseil & Service pour la famille à Burlington — (905) 637-5256

Le Centre de la femme— (905) 847-5520.