

## Замечайте свои следы

Если члены вашей семьи или кто-либо ещё имеет доступ к вашему компьютеру, то, скорее всего, вам лучше избавиться от любых доказательств посещения данной веб-страницы интернета. Следующие далее инструкции расскажут вам в точности как это сделать. Пожалуйста помните, что общественные библиотеки предоставляют вам бесплатные услуги пользования компьютерами.

### **Персональный компьютер (ПК) системы Windows - для пользователей Интернета**

*(Перед закрытием браузера)*

#### **Шаг 1 :**

Выберите окошко «Tools» в меню услуг наверху экрана. Откройте «Internet Options Dialog Box» и выберите «General Tab».

#### **Шаг 2 :**

Под категорией «Temporary Internet Files» нажмите на «Delete Files». Нажмите на «Delete all offline content» и затем «OK».

#### **Шаг 3 :**

В графе «History» нажмите на «Clear History».

#### **Шаг 4 :**

Под категорией «Temporary Internet Files» нажмите на «Delete Cookies» и затем «OK».

#### **Шаг 5 :**

Нажмите «OK», чтобы выйти из «Internet Options Dialog Box».

### **PC Windows (Персональный компьютер системы Windows) – для пользователей Netscape**

*(Перед закрытием браузера)*

#### **Шаг 1 :**

Найдите «Edit» в меню услуг на экране, затем выберите «Preference».

#### **Шаг 2 :**

Под графой «Category» выберите «Navigator». Затем нажмите «Clear History», а также «Clear Location Bar».

#### **Шаг 3 :**

Под рубрикой «Privacy & Security» выберите «Cookies». Затем нажмите на «View Stored Cookies». Нажмите подольше на «Remove All Cookies».

#### **Шаг 4 :**

Под графой «Category» выберите «Cache» под «Advanced». Сначала нажмите на «Clear Memory Cache», затем на «Clear Disk Cache».

## **Персональный компьютер системы Windows - для пользователей любых систем**

*(нажмите на правую часть «мыши», когда курсор находится на позиции «Start» в меню услуг внизу экрана, выберите «Explore»)*

### **Шаг 1 :**

Выберите «Windows» в разделе «C drive».

### **Шаг 2 :**

Откройте «Temporary Internet Files Folders». Кликните на все файлы внутри данной папки и уничтожьте их.

### **Шаг 3 :**

Откройте «History folder» (e.g. c:\windows\history\today in Win 98), кликните на все имеющиеся внутри файлы и уничтожьте их.

### **Шаг 4 :**

Откройте «Cookies folder» (e.g. c:\windows\cookies in Win 98), кликните на все имеющиеся внутри файлы и уничтожьте их.

### **Шаг 5 :**

Отмените окошко «AutoComplete» и/или функции браузера.

### **Шаг 6 :**

В заключение, после завершения всех операций по уничтожению, вы должны опустошить «мусорный ящик» или «recycle bin».

## **Персональный компьютер системы Windows - Mozilla Firefox**

(Перед закрытием браузера)

### **Шаг 1:**

Выберите окошко «Tools» в меню услуг и затем «Options».

### **Шаг 2:**

Кликните на вариант "Privacy", с картинкой висячего замка.

### **Шаг 3:**

Выберите категорию «History». Кликните на "Clear Browsing History Now".

### **Шаг 4:**

Выберите категорию "Cache". Кликните на "Clear Cache Now".

### **Шаг 5:**

Кликните "OK", чтобы выйти из «Options dialogue box».

## **Компьютер системы Mac - Safari**

(Перед закрытием браузера)

### **Шаг 1:**

Идите в категорию "History" в основном меню услуг.

### **Шаг 2:**

Спуститесь курсором вниз в "Clear history".

### **Компьютер системы Mac - Firefox**

(Перед закрытием браузера)

#### **Шаг 1:**

Идите в "Preferences" под "Firefox" в основном меню услуг.

#### **Шаг 2:**

Кликните на категорию "Privacy", затем идите в "Private Data" секцию внизу экрана.

#### **Шаг 3:**

Кликните "Clear Now".

### **Компьютер системы Mac - Netscape**

(Перед закрытием браузера)

#### **Шаг 1:**

Идите в "Edit" меню и выберите "Preferences".

#### **Шаг 2:**

Выберите "Navigator" под графой "Category".

#### **Шаг 3:**

Выберите "Clear History" из раздела "History".

#### **Шаг 4:**

Кликните "OK", чтобы стереть историю.

### **НЕ ЗЫБЫВАЙТЕ**

**Очень часто партнёр может понять, что женщина собирается остановить насилие. Не совершайте ошибки, недооценивая вашего партнёра. Замечайте свои следы.**