

План безопасности

- Разработайте план побега на случай чрезвычайной ситуации.
- Составьте список важных телефонных номеров (полиции, убежища и т.д.) для себя и своих детей и постоянно, 24 часа в сутки и 7 дней в неделю, имейте при себе мелочь на телефонный звонок.
 - Линия в кризисной ситуации (905) 878-8555 and (905) 332-7892
- Составьте список безопасных мест, куда вы можете уйти (семья, друзья, убежище...).
- Предупредите ваших соседей (если доверяете), чтобы они звонили в полицию, когда услышат крики или звуки борьбы; оговорите возможность послать к ним детей.
- Держите наготове одежду, ключи от дома и от машины, деньги, важные документы (или копии), любимые детские игрушки и т.д. в доме у друзей или членов вашей семьи.
- Держите все документы, удостоверяющие вашу личность, в вашем кошельке (или в другом безопасном месте).
- Откройте ваш собственный банковский счёт (не в том банке, где открыт счёт вашего партнёра) и организуйте дела таким образом, чтобы банковские бумаги и телефонные звонки были адресованы вашим друзьям или членам вашей семьи.
- Экономьте и откладывайте деньги, какие только можете (из бюджета на продукты и т.д.)
- Имейте при себе 10 – 15 долларов на такси, на непредвиденный случай
- Держите под наблюдением любое имеющееся в доме оружие (включая кухонные ножи).
- Расскажите людям, которым вы доверяете, о том, что вы подвергаетесь насилию.
- Обсудите с детьми их собственный план спасения (безопасное место, куда они могут пойти; как использовать телефон, если нужно позвонить и обратиться за помощью; запасные выходы ...)

- Вместе с детьми и вашей семьёй придумайте какое-то закодированное слово, означающее сигнал к тому, что необходимо обращаться за помощью.
- Запланируйте, каким образом вы сможете обеспечить уход за вашим четвероногим питомцем.

Если вы не проживаете с притесняющим вас партнёром:

- Поменяйте дверной замок, вставьте дверной глазок, заведите охранную и пожарную сигнализацию, позаботьтесь об освещении перед в ходом в дом.
- Запретите детям открывать самостоятельно дверь.
- Не печатайте свой домашний телефонный номер в телефонном справочнике и блокируйте ваш номер когда кому-либо звоните (начинайте набор с *67).
- Подумайте о приобретении собственного мобильного телефона, а также беспроводного телефона в доме.
- Всегда держите при себе запретительный судебный приказ.
- Отнесите копии всех судебных документов, включая запретительный судебный приказ, а также документы по опекунству, в школу, детский сад и в полицию.
- Скажите всем, что ваш партнёр больше с вами не проживает, и попросите звонить в полицию, если вашего партнёра увидят рядом с детьми или домом.
- Скажите вашим знакомым, кто именно имеет доступ к детям и разрешение их забирать.
- Расскажите о вашей ситуации кому-либо на работе и попросите проверять телефонные звонки.
- Держитесь подальше от мест, куда ваш партнёр чаще всего ходит или где он обычно проводит время (магазины, банки, места для ренты видеофильмов, бары)

Важные документы и предметы первой необходимости, которые вы должны взять с собой, когда уходите от вашего партнёра

- Удостоверение личности
- Свидетельство о рождении: ваше и ваших детей
- Медицинская карта: ваша и ваших детей
- Карта социального страхования
- Школьные и медицинские бумаги
- Деньги, банковские документы, кредитные карты

- Ключи: от дома, от машины, от офиса, от банковского сейфа, от почтового ящика
- Водительское удостоверение и документы на регистрацию машины
- Лекарства /рецепты для вас и детей
- Паспорт, эмиграционные бумаги, свидетельство о получении гражданства
- Документы об ипотечном кредите на финансирование дома, об установлении владельца дома, арендные соглашения
- Страховые документы
- Записная книга с адресами
- Фотографии, ювелирные украшения, сентиментальные вещи
- Любимые детские игрушки и пледы
- Любые юридические документы типа свидетельства о разводе, о разделе имущества, запретительный приказ суда и т.д.

Самое важное – это ваша безопасность и безопасность ваших детей. Если вам нужно сбежать из дома и вы можете забрать с собой детей, обязательно заберите. Это очень важно для последующего установления прав на опеку. Подобный акт не считается похищением, поскольку оба родителя имеют равные права на своих детей, за исключением ситуации, когда суд решает иначе.

Если вы ничего не можете взять с собой в момент ухода, вы можете вернуться за своими вещами с полицией.

Важные телефонные номера

Халтонская районная полицейская служба (отдел обслуживания пострадавших) —(905) 878-5511

Только для чрезвычайной помощи — 911

Телефонная линия помощи в кризисной ситуации:

- Халтонский женский центр, север — (905) 878-8555
- Халтонский женский центр, юг — (905) 332-7892

Программа поддержки пострадавших и свидетелей, Халтон — (905) 878-6292

Халтонская служба предотвращения сексуальных преступлений и насилия (SAVIS) — (905) 875-1555

Телефонная служба помощи детям — 1-800-668-6868

SOS женщин — 1-800-387-8603

Халтонское общество помощи детям — (905) 333-4441

Халтонская семейная служба — (905) 845-3811

Берлингтонская психологическая и семейная служба — (905) 637-5256

Женский центр — (905) 847-5520