

Cubre Tus Huellas

Si usted comparte su computadora con otras personas o miembros de su familia, usted debe remover toda referencia a su visita esta página Web. Las siguientes instrucciones le indican como hacerlo. También hay computadoras gratis disponibles en las bibliotecas públicas.

PC Windows – para usuarios de Internet Explorer

(Antes de cerrar el Browser o Navegador)

1:

Seleccionar la opción **Tools** en el menú. Abra la caja de dialogo (dialog box) de **Internet Options** y seleccione la pestaña **General**.

2:

En **Temporary Internet Files**, seleccione **Delete Files**. Haga clic en la opción **Delete all offline content** y haga clic en **OK**.

3:

En **History**, Haga clic en **Clear History**.

4:

En **Temporary Internet Files**, haga clic en **Delete Cookies** y luego en **Ok**.

5:

Haga clic en **OK** para salir de la caja de dialogo de **Internet Options**.

PC Windows – para usuarios de Netscape

(Antes de cerrar el Browser o Navegador)

1:

Seleccionar **Edit** en el menú, después seleccionar **Preference**.

2:

Debajo de la opción **Category**, seleccionar **Navigator**. Después haga clic en **Clear History** y luego en **Clear Location Bar**.

3:

Debajo de **Privacy & Security**, seleccionar **Cookies**. Después hacer clic en en **View Stored Cookies**. Finalmente haga clic en **Remove All Cookies**.

4:

Debajo de **Category**, seleccionar **Cache**, que esta abajo de **Advanced**. Primero haga clic en **Clear Memory Cache**, después hacer clic en **Clear Disk Cache**.

PC Windows – para todos

*(Presione el botón derecho del mouse o ratón cuando el cursor este encima de **Start** que se encuentra en el menú en la parte inferior de la pantalla, seguidamente seleccione **Explore**)*

1:

Seleccionar **Windows** en el **C drive**.

2:

Abrir el folder **Temporary Internet Files**. Seleccione todos los archivos en este folder y haga clic en **Delete** para borrarlos.

3:

Abrir el folder **History** (e.g. c:\windows\history\today in Win 98), seleccionar todos los archivos en este folder y hacer clic en **Delete** para borrarlos.

4:

Abrir el folder **Cookies** (e.g. c:\windows\cookies in Win 98), seleccionar todos los archivos y hacer clic en **Delete** para borrarlos.

5:

Desactivar la opción **AutoComplete** en Windows y/o en las opciones del browser o navegador.

6:

Finalmente, después de haber borrado todo esta información, usted tiene que vaciar el **Recycle Bin**.

PC Windows - Mozilla Firefox

(Antes de cerrar el Browser o Navegador)

1:

Seleccione **Tools** en el menú, después seleccione **Options**.

2:

Seleccione la opción **Privacy**, con la imagen de un candado.

3:

Seleccione la pestaña **History** haga clic en **Clear Browsing History Now**.

4:

Seleccionar la pestaña "**Cache**" y haga clic en **Clear Cache Now**.

5:

Haga clic en "**OK**" para salir de la caja de dialogo **Options**.

Mac - Safari

(Antes de cerrar el Browser o Navegador)

1:

Ir a la pestaña **History** en el menú.

2:

Baje hasta encontrar la opción **Clear History**.

Mac - Firefox

(Antes de cerrar el Browser o Navegador)

1:

Ir a **Preferences** debajo de la pestaña **Firefox** en el menu.

2:

Seleccionar la pestaña **Privacy** y seguidamente ir a la sección en la parte inferior.

3:

Haga clic en **Clear Now**.

Mac - Netscape

(Antes de cerrar el Browser o Navegador)

1:

Ir a **Edit** en el menú y seleccionar **Preferences**.

2:

Seleccionar **Navigator** debajo del listado **Category**.

3:

Seleccionar **Clear History** en el área de **History**.

4:

Haga clic en **OK** para borrar **History**.

NO OLVIDAR

La pareja muchas veces puede intuir cuando una mujer toma la decisión de detener el abuso. No subestime a su pareja. Cubra sus huellas.