

## Plan de Seguridad

- Crear un plan de emergencia en caso de tener que huir.
- Crear una lista de números telefónicos importantes (policía, refugio) para usted y sus niños, y siempre tenga monedas para una llamada telefónica las 24 horas del día y 7 días a la semana.
  - Línea en caso De Crisis (Crisis Lines) - (905) 878-8555 y (905) 332-7892
- Crear una lista de sitios seguros donde pueda ir (familiares, amigos, refugios)
- Infórmele a sus vecinos (si fuese seguro) que le gustaría que llame a la policía si oyen peleas o gritos y que posiblemente sus niños irán a su casa.
- Esconda ropa, llaves de la casa y del automóvil, dinero, documentos importantes o copias de ellos, juguetes favoritos en la casa de un amigo o pariente.
- Mantenga todos sus documentos de identificación en su billetera o cartera u otro lugar seguros.
- Abra su propia cuenta de banco (un banco diferente al de la pareja) y ordene que los estados de cuentas del banco y las llamadas telefónicas sean a la casa de un amigo o familiar.
- Ahorre y mantenga tanta dinero como pueda (por ejemplo: del presupuesto de la comida)
- Tenga de \$10 a 15 disponibles para un taxi en caso de emergencia.
- Este consciente de cualquier arma en la casa (incluyendo cuchillos de cocina)
- Dígale a gente de su confianza del abuso.
- Enséñele a sus niños su propio plan de seguridad (algún lugar seguro donde ir, como usar el teléfono para llamar en caso de emergencia, etc.)
- Crear una palabra en código para que sus niños sepan cuando tienen que llamar por ayuda.
- Tenga un plan de seguridad para la seguridad y bienestar de sus mascotas.

## **Si no esta viviendo con una pareja abusiva:**

- Cambie las cerraduras, instale un visor en la puerta, un sistema de seguridad, luces externas y detectores de humo.
- Enséñele a sus hijos a que no abran la puerta
- Tenga su numero telefónico no publicado y bloquee su llamada cuando haga llamadas (use \*67 antes de su numero)
- Considere tener un teléfono celular y uno inalámbrico en el hogar
- Mantenga su orden de restricción (restraining order) con usted todo el tiempo
- Asegúrese que la escuela, guardería y la policía tengan una copia de sus documentos de la corte, incluyendo la orden de restricción y documentos sobre la custodia de los niños
- Informe a la gente que su pareja ya no vive con usted y pídale que llamen a la policía si su pareja es vista cerca de su hogar o sus niños
- Infórmele a la gente que este a cargo de sus niños quien tiene autorización de llevárselos
- Dígale a alguien en su trabajo de su información y pídale que verifique sus llamadas telefónicas
- Manténgase alejada de los lugares que su pareja frecuenta (tiendas, banco, tiendas de video, bares)

## **Documentos Importantes y Artículos que Debe de Toma con Usted Cuando se Vaya**

- Documentos de Identificación
- Partidas de nacimiento de usted y sus niños
- Certificados de salud de usted y sus niños
- Tarjeta de Seguridad Social
- Documentos médicos y escolares
- Dinero, libretas del banco, tarjetas de crédito
- Llaves – de la casa, el automóvil, oficina, caja de seguridad y del correo
- Licencia de conducir y documentos del automóvil
- Remedios y prescripciones medicas para usted y sus niños
- Pasaporte, documentos emigratorios, documentos de ciudadanía
- Información de la hipoteca, documentos de propiedad y acuerdos de renta o lease
- Documentación de seguros
- Libreta de direcciones
- Fotos, joyas, artículos personales y de valor sentimental
- Los juguetes favoritos de sus niños y cobijas
- Cualquier documento legal (acuerdo de separación, documentos de divorcio, ordenes de restricción )

**Lo mas importante es asegurarse que usted y sus niños estén seguros. Si usted necesita escaparse del hogar llévese a sus niños si fuese posible. Esto es muy importante para las futuras disputas sobre la custodia de sus niños. No se considera secuestro por que los padres tienen igualdad de derechos sobre los niños, a menos que exista una orden de la corte.**

**Si no ha sido posible llevarse nada con usted cuando se escapo, usted puede regresar al hogar con la policía para llevarse sus posesiones.**

## **Números Telefónicos Importantes**

Halton Regional Police Service (Victim Services Unit) —  
Servicios Policiales de la Región Halton (Unidad de Servicios para Víctimas)  
(905) 878-5511

Solo para emergencias — 911

### **Líneas para Crisis:**

- Halton Women's Place North/Lugar de las Mujeres de Halton Norte  
(905) 878-8555
- Halton Women's Place South/ Lugar de las Mujeres de Halton Sur  
(905) 332-7892

Victim/Witness Assistance Program/Programa de Ayuda para Víctimas y  
Testigos en Halton — (905) 878-6292

Sexual Assault & Violence Intervention Services of Halton (SAVIS)/Servicios  
de Halton en caso de Abuso Sexual y Intervención en Caso de Violencia  
(905) 875-1555

Kids Help Phone/Teléfono de Ayuda para Niños — 1-800-668-6868

S.O.S. Femmes/SOS Mujeres — 1-800-387-8603

Halton Children's Aid Society/Sociedad de Ayuda Infantil de Halton  
(905) 333-4441

Halton Family Services/Servicios Familiares de Halton — (905) 845-3811

Burlington Counselling & Family Services/Servicios Familiares y de Consejería  
de Burlington — (905) 637-5256

The Women's Centre/ El Centro de las Mujeres — (905) 847-5520