Urdu

بچاو کا منصوبہ

- ہنگامی بچاو کا منصوبہ تیار کریں
- اپنے اور اپنے بچوں کے لئے اہم فون نمبروں کی فہرست تیار کریں (مثلاً پولیس، دارلامان)اور ہمیشہ فون کے لئے سکے اپنے پاس رکھیں - 24 گھنٹے / ہفتے میں ساتوں دن

- نازک وقت میں فون کرنے کی لائن

(905) 332-7892

- ایسے محفوظ مقامات جہاں آپ جا سکتے ہیں (جیسے خاندان، دوست، دارلامان،) اُن کی فہرست تیار کریں
- اپنے پڑوسیوں کو بتائیں (اگر یہ محفوظ ہو تو) آپ کے لئے وہ پولیس کال کریں اگر وہ کوئی لڑائی یا چیخ و پکار سنیں / ممکن ہے کہ بچے وہاں جائیں ۔
- کپڑے، گھر کی چابیاں، کار کی چابیاں، پیسے، اہم کاغذات (یا نقول)، پسندیدہ کھلونے وغیرہ دوست یا خاندان کے افراد کے گھر چھپا دیں ۔
- اپنی تمام شناخت کے کاغذات اپنے بٹوے میں رکھیں (یا دوسری کسی محفوظ جگہ)
- اپنا ذاتی بینک اکاونٹ کھولیں (اپنے ساتھی کے بینک سے مختلف بینک میں) اور اس طرح انتظام کریں کہ بینک کے کھاتے کی تفصیلات کسی دوست یا خاندان کے رکن کے گھر جائیں ۔
- جس قدر ہو سکے پیسے بچائیں اور اُنہیں ایک طرف رکھیں
- دس سے پندرہ ڈالر تک ٹیکسی کے کرایہ یا ہنگامی حالت کے لئے پاس رکھیں ۔
- گھر میں ہتھیار سے خبردار رہیں (باورچی خانہ کے چاقووں سمیت)

- تشدّد کے بارے میں جن لوگوں پر آپ بھروسہ کرتے ہیں اُنہیں بتائیں
- اپنے بچوں کو اُن کے اپنے بچاؤ کے منصوبوں کے بارے میں بتائیں (مثلاً محفوظ جگہ جانے کے لئے، مدد بلانے کے لئے فون کیسے استعمال کرنا ہے، باہر جانے کے ہنگامی راستے وغیرہ)
- اپنے خاندان اور بچوں کے ساتھ ایک خفیہ لفظ بنائیں تاکہ اُنہیں پتہ ہو کہ کب مدد کے لئے پکارنا ہے۔
- اپنے جانور (وں) کی حفاظت اور صحت کے لئے منصوبے پر غور کریں

اگر آپ اپنے متشدّد ساتھی کے ساتھ نہیں رہ رہے ہیں تو:

- اپنے تالے بدلیں، دروازے سے جھانکنے والا چھید لگوائیں، حفاظتی نظام، بیرونی روشنی کا نظام اور دھوئیں کا پتہ لگانے والے آلات نسب کروائیں
- اپنے بچوں کو سکھائیں کہ دروازے پر دستک کا جواب نہ دیں
- اپنے فون نمبر کو شائع نہ کروائیں اور جب آپ باہر کہیں فون کریں تو اپنا نمبر بلاک کر دیں نمبر ڈائل کرنے سے پہلے 67* ڈائل کریں)
- سیلولر فون لینے پر غور کریں اور بلاتار استعمال ہونے والا فون گھر میں رکھیں
- پابندی کا حکم نامہ ہر وقت اپنے قریب رکھیں
- اس بات کا یقین کریں کہ اسکول، ڈے کیئر، اور تمام عدالتی دستاویزات پولیس کے پاس ہیں، بشمول پابندی کے حکم نامے اور قبضہ / رسائی کے احکامات کے۔
- لوگوں کو بتائیں کہ آپ کا ساتھی اب آپ کے ساتھ نہیں رہتا اور اُنہیں کہیں کہ اگر وہ آپ کے گھر یا بچوں کے قریب نظر آئے تو پولیس کو کال کر دیں۔
- ایسے لوگ جو آپ کے بچوں کی نگرانی کرتے ہیں جنہیں آپ کے بچوں کو لے جانے کی اجازت ہے، انہیں بتائیں

- کام پر کسی کو جو آپ جیسی حالت میں ہو اُسے بتائیں اور کہیں کہ وہ کال چھانٹ کر دیں
- ایسی جگہوں سے دور رہیں جہاں کہ آپ کے ساتھی کا جانا یا منڈلانا ہو (جیسے اسٹورز، بینک، وڈیو رینٹل، بازار)

اہم دستاویزات اور چیزیں جب آپ نے جانا ہو تو اپنے ساتھ لے جائیں

- شناخت
- اپنی اور بچوں کی پیدائشی اسناد
- اپنی اور بچوں کی صحت کی اسناد
- سوشل انشورنس کارڈ
- اسکول اور میڈیکل ریکارڈ
- رقم، بینک کی کاپیاں، کریڈٹ کارڈز
- گھر، کار، دفتر، سیفٹی ڈپازٹ باکس، میل باکس کی چابیاں۔
- ڈرائیو کرنے کا لائیسنس اور رجسٹریشن
- اپنی اور اپنے بچوں کی دوائیں رنسخے
- پاسپورٹ، امیگریشن کاغذات، شہریت کے کاغذات
- مورٹیج کی معلومات، گھر کے دستاویز، لیز ر کرایہ نامہ
- انشورنس کے کاغذات
- پتہ جات کی کتاب
- تصاویر، زیورات، جذبانی لگاو والی ذاتی اشیاء
- بچوں کے پسندیدہ کھلونے، کمبل
- کوئی بھی قانونی دستاویز (مثلاً علیحدگی کا معاہدہ، طلاق کے کاغذات، پابندی کے احکامات

سب سے اہم ترین یہ کہ اس بات کا یقین کرنا ہے کہ آپ اور آپ کے بچے محفوظ ہیں۔ اگر آپ کو گھر سے فرار ہونے کی ضرورت پیش آتی ہے اور آپ اس لائق ہیں تو ہمیشہ بچے اپنے ساتھ لے جائیں۔ یہ آئیندہ کی حوالگی کے جھگڑوں کے لحاظ سے بہت اہم ہے۔ یہ اغوا کے زُمرے میں شمار نہیں ہوتا کیوں کہ دونوں والدین کو اپنے بچوں کے بارے میں مساوی حقوق ہیں جب تک کہ کوئی عدالتی حکم نہ ہو

جاتے وقت اگر آپ اس قابل نہیں کہ کوئی چیز اپنے ساتھ لے جائیں، آپ پولیس کی حفاظت میں اپنے گھر واپس ہو سکتی ہیں تاکہ اپنی ذاتی اشیاء لے سکیں۔

اہم فون نمبر

ہالٹن ریجنل پولیس سروس (وکٹم سروسز یونٹ)
(905) 878-5511
صرف ہنگامی صورت میں-911

نازک وقت کی فون لائنیں:

- ہالٹن وومنز پلیس نارتھ (905) 878-8555
- ہالٹن وومنز پلیس ساوتھ (905) 332-7892

وکٹم ریوٹنیس اسٹنس پروگرام - ہالٹن (905) 878-6292

سیکسوئل اسالٹ اینڈ وائلینس انٹروینشن سروسز آف ہالٹن(SAVIS)1555-875 (905)

کڈز ہیلپ پروگرام 1-800-668-6868

ایس او ایس فیمے 1-800-387-8603

ہالٹن چلڈرنز ایڈ سوسائیٹی 4441-333(905)

ہالٹن فیملی سروسز3811-845 (905)

برلنگٹن کاؤنسلنگ اینڈ فیملی سروسز5256-637 (905)

دی وومینز سینٹر5520-847 (905)